



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟ Ε.Γ. ΜΙΚΡΑΣ
ΑΠΟ Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 02/4 ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/04 (ΩΡΕΣ 09:00 - 15:00)

ΤΑΠΙ Α

ΩΡΕΣ	Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 02/04	Μ. ΤΡΙΤΗ 03/04	Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 04/04	Μ. ΠΕΜΠΤΗ 05/04	Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/04
09:00-12:00	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ

12:00-15:00	ΙΡΙΣ	ΙΡΙΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΙΡΙΣ	ΙΡΙΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΙΡΙΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
-------------	------	-------------------	------	-------------------	-------------------

ΤΑΠΙ Β

ΩΡΕΣ	Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 02/04	Μ. ΤΡΙΤΗ 03/04	Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 04/04	Μ. ΠΕΜΠΤΗ 05/04	Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/04
09:00-12:00	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ

12:00-15:00	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
-------------	-------------------------	------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------

ΤΑΠΙ Α

ΩΡΕΣ	ΔΕ 09/04	ΤΡΙ 10/04	ΤΕ 11/04	ΠΕ 12/04	ΠΑ 13/04
09:00-12:00	-	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	ΔΕΡΒΙΣΗ Μ ΔΕΡΙΣΗ Κ. ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΒΟΓΙΑΤΖΗ

12:00-15:00	-	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
-------------	---	-----------------------	-----------------------	------------	-------------------------

ΤΑΠΙ Β

ΩΡΕΣ	ΔΕ 09/04	ΤΡΙ 10/04	ΤΕ 11/04	ΠΕ 12/04	ΠΑ 13/04
09:00-12:00	-	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ

12:00-15:00	-	ΙΡΙΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΙΡΙΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΙΡΙΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	ΙΡΙΣ
-------------	---	-------------------	-------------------	-------------------	------

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη