

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)

Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019

(συνημμένο στο υπ' αριθ. 395/24-08-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

Αίθουσα: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (ΤΑΠΙ Α')

Ημέρες / Ώρες	15:00 - 17:30	17:30 - 20:00	20:00 - 22:30
ΔΕΥΤΕΡΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ
ΤΡΙΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ

Ημέρες / Ώρες	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ


ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Αλεξάνδρα Κακαντώνη

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)

Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019

(συνημμένο στο υπ' αριθ. 395/24-08-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

Αίθουσα: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (ΤΑΠΙ Β')

Ημέρες / Ώρες	15:00 - 17:30	17:30 - 20:00	20:00 - 22:30
ΔΕΥΤΕΡΑ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.
ΤΡΙΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.
ΠΕΜΠΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ.

Ημέρες / Ώρες	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ. Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	ΓΥΜΝ. ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛ. Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	---

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Αλεξάνδρα Κακαντώνη