



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΝ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Α΄ - Β1΄ - Β2΄ - Γ΄ - Δ΄ - Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Θεσσαλονίκη, Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2018
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»**

ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Οι σύλλογοι θα προπονηθούν στο αγωνιστικό ταπί με την ακόλουθη σειρά και διάρκεια:

<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ</u>
Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	14:00-14:40
Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	14:40-15:40
Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	15:40-16:50
ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	16:50-17:20
Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ	17:20-18:00
Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	18:00-18:30
Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	18:30-19:10

Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο βοηθητικό ταπί, θα γίνεται 90΄ πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή.

Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα πραγματοποιείται υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο.



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΝ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Α' - Β1' - Β2' - Γ' - Δ' - Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Θεσσαλονίκη, Κυριακή 4 Νοεμβρίου 2018

Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

10:15 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

10:30 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:30-12:15

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΛΗΔΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΚΑΡΑΝΙΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΔΑΦΝΗ ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ.ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ- ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
6	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
7	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

8	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΕΛΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
10	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΛΗΔΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
11	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΚΑΡΑΝΙΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΔΑΦΝΗ ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ.ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΠΕΡΠΕΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
17	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΕΛΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
18	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:25-14:30

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 1	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
23	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
25	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΤΣΙΛΙΓΓΙΡΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ ΣΟΪΛΕΜΕΖΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΒΕΛΕΤΖΕΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΟΤΑΪ ΡΙΑΝΑ ΒΟΥΤΣΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
30	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 1	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΠΟΤΣΙΟΓΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
31	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
32	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
33	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ- ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
34	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Α.Ο.Κ. ΜΕΛΙΚΗΣ «Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ»	ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
35	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
36	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΙΠΠΗ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
37	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
38	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΤΣΙΛΙΓΓΙΡΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
39	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ ΣΟΪΛΕΜΕΖΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

40	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΒΕΛΕΤΖΕΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΟΤΑΪ ΡΙΑΝΑ ΒΟΥΤΣΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
----	----	--------------------	------------------------------	--	----------

15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:45-16:40

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
41	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
43	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΚΑΡΑΣΑΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ ΤΑΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
46	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ-ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΚΟΜΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΑΝΔΥΛΗ ΣΑΒΙΝΑ-ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
48	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΝΑΒΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΕΦΑΛΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
51	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
52	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΑΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
53	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΚΑΡΑΣΑΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ ΤΑΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
54	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
55	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
56	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ-ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
57	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΚΟΜΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΑΝΔΥΛΗ ΣΑΒΙΝΑ-ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
58	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΝΑΒΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΕΦΑΛΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
59	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
60	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:50-17:35

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
61	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΧΕΙΜΩΝΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
62	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΡΑΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
63	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΣΟΦΙΑ ΝΤΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
64	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΥΡΑΣΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΣΚΟΡΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
65	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΚΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΧΕΙΜΩΝΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
66	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΤΡΑΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
67	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΣΟΦΙΑ ΝΤΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
68	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΥΡΑΣΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΣΚΟΡΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

17:35 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ**17:45 ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**