

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ) (αναθεωρημένο 02/12/2018)

Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019

(συνημμένο στο υπ' αριθ. 441/02-12-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

Αίθουσα: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (ΤΑΠΙ Α')

Ημέρες / Ώρες	15:00 - 17:30	17:30 - 20:00	20:00 - 22:30
ΔΕΥΤΕΡΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ
ΤΡΙΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ

Ημέρες / Ώρες	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	---

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ) (αναθεωρημένο 02/12/2018)

Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019


(συνημμένο στο υπ' αριθ. 44/02-12-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

Αίθουσα: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (ΤΑΠΙ Β')

Ημέρες / Ώρες	15:00 - 17:30	17:30 - 20:00	20:00 - 22:30
ΔΕΥΤΕΡΑ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ
ΤΡΙΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛ.-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΠΕΜΠΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ

Ημέρες / Ώρες	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Χρήστος Ψιθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Αλεξάνδρα Κακαντώνη