



Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος
Athletic Gymnastics Clubs Union of Northern Hellas

www.aesgve.gr

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας | Τέρμα Νέας Κρήνης τ.κ. 55132 | Θεσσαλονίκη
info@aesgve.gr | T & F: 2310 489472

Θεσσαλονίκη 02/12/2018

Αρ. Πρωτ.: 441

ΠΡΟΣ: 1. Ενδιαφερόμενα Σωματεία – μέλη
της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.

ΚΟΙΝ.: 1. Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία
2. Επιτροπή Διοίκησης Εθνικών
Αθλητικών Κέντρων Θεσ/νίκης

ΘΕΜΑ: Παράταση ωραρίου λειτουργίας του Ε.Γ. Μίκρας.- Εβδομαδιαίο πρόγραμμα προπονήσεων ρυθμικής γυμναστικής στο Ε.Γ. Μίκρας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. στη συνεδρίαση της 01/12/2018, αφού έλαβε υπόψη:

α) τα αιτήματα που υποβλήθηκαν από τα ενδιαφερόμενα σωματεία αναφορικά με την παράταση του ωραρίου λειτουργίας του Ε.Γ. Μίκρας κατά τα Σαββατοκύριακα

β) το γεγονός ότι διαπιστώθηκε μερική ή παντελής απουσία συλλόγων από τις προπονήσεις, παρόλο που συμπεριλήφθηκαν στην περιοδική χρήση της τρέχουσας σεζόν, αποφάσισε την αναδιαμόρφωση του εβδομαδιαίου προγράμματος ρυθμικής, όπως αυτό εμφανίζεται στους συνημμένους πίνακες, παύοντας την ισχύ κάθε προηγούμενου.

Η διάθεση του προπονητηρίου σε συλλόγους της περιφέρειας είναι δυνατή μόνο εκτάκτως κατόπιν ηλεκτρονικού αιτήματος, μέσω της διαδικτυακής εφαρμογής www.onlineaesgve.gr, διαδικασία η οποία είναι υποχρεωτική για όλα τα σωματεία μέλη της ΑΕΣΓΒΕ και εφαρμόζεται σε συντρέχουσα περίπτωση.

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία καθώς και η Επιτροπή Διοίκησης των Εθνικών Αθλητικών Κέντρων Θεσσαλονίκης, που κοινοποιείται το παρόν παρακαλούνται για την ενημέρωση.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ) (αναθεωρημένο 02/12/2018)

Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019

(συνημμένο στο υπ' αριθ. 441/02-12-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

Αίθουσα: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (ΤΑΠΙ Α')

Ημέρες / Ώρες	15:00 - 17:30	17:30 - 20:00	20:00 - 22:30
ΔΕΥΤΕΡΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ
ΤΡΙΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ

Ημέρες / Ώρες	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	---

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ) (αναθεωρημένο 02/12/2018)

Περίοδος 01/09/2018 - 30/06/2019


(συνημμένο στο υπ' αριθ. 44/02-12-2018 έγγραφο Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.)

Αίθουσα: Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (ΤΑΠΙ Β')

Ημέρες / Ώρες	15:00 - 17:30	17:30 - 20:00	20:00 - 22:30
ΔΕΥΤΕΡΑ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ
ΤΡΙΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛ.-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΠΕΜΠΤΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΕΞΑΝΤΑΣ Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ

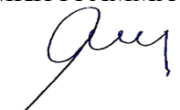
Ημέρες / Ώρες	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ- ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡ/ΛΗΣ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Χρήστος Ψιθάς



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Αλεξάνδρα Κακαντώνη