



Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος  
Athletic Gymnastics Clubs Union of Northern Hellas

[www.aesgve.gr](http://www.aesgve.gr)

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας | Τέρμα Νέας Κρήνης τ.κ. 55132 | Θεσσαλονίκη  
info@aesgve.gr | T & F: 2310 489472

Θεσσαλονίκη 18/01/2019

Αρ. Πρωτ : 15

**Προς**

- Σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής
- Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.
- Κοινοποίηση: Ε.Γ.Ο.

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**  
**Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. προκηρύσσεται Διασυλλογικός Αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων & Ατομικού Α΄ κατηγορίας (Γυναικών) υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.), με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας - αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» στις **09-10 Φεβρουαρίου 2019**.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 – 2020, στα εξής όργανα: *Στεφάνι - Μπάλα – Κορίνες – Κορδέλα*

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα, πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογία της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες με έτος γέννησης 2003 και νεώτερα, των συλλόγων της Β΄ Περιφέρειας που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. - Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε., και διαθέτουν την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση** στη ρυθμική γυμναστική .
- Η ομάδα κάθε συλλόγου μπορεί να αποτελείται από τρεις-τέσσερις (3-4) αθλήτριες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1-4 προγράμματα. Εκτελούνται προγράμματα από τα 4

όργανα, όπως αυτά αναφέρονται στο πρόγραμμα της FIG ανά έτος. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει συνολικά δέκα (10) προγράμματα, 2 στεφάνια - 2 μπάλες -3 κορίνες -3 κορδέλες.

Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1 πρόγραμμα ανά όργανο το μέγιστο.

- Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι οκτώ (8) καλύτερες βαθμολογίες από τις αθλήτριες της ομάδας.
- Για το Σύνθετο Ατομικό η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων οργάνων (Στεφάνι - Μπάλα – Κορίνες – Κορδέλα).

Για τη συμμετοχή των αθλητριών απαιτείται κάρτα Α΄ κατηγορίας (δελτίο), η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ. Οι κάρτες υγείας των αθλητριών θα προσκομιστούν στη Γραμματεία των αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη.

## 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις θα γίνονται έως ώρα 23:59 της Παρασκευής 01/02/2019 μέσω δικτυακής εφαρμογής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) («Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις») και με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί στους συλλόγους.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

## 6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις 01/02/2019 (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

## 7. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές των προγραμμάτων των αθλητριών του Σωματείου. Οι Φόρμες αυτές θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη.

## 8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας - αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης, την **Παρασκευή 08/02/2019 - ώρα:18:30**

## 9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της F.I.G. και στον Κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο.

Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5΄ από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα.

Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δε γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί, τα χρήματα επιστρέφονται και η διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση.

Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## 10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής της κάθε αθλήτριας ορίζεται σε δέκα ευρώ (10,00 €) ανά όργανο, και μπορεί να καταβληθεί μόνο μέσω τραπεζής στο λογαριασμό που διατηρεί η Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. , Ε.Τ.Ε. ΑΕ με Αριθμό: 256/296006- 09 και IBAN: GR5301102560000025629600609

## 11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα γίνουν στο Ομαδικό: 1<sup>η</sup> -3<sup>η</sup> θέση, στο Σύνθετο Ατομικό & σε κάθε όργανο: 1<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ




Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Αλεξάνδρα Κακαντώνη