



ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΝ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Β' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Α' - Β1' - Β2' - Γ' - Δ' - Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Θεσσαλονίκη, Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»

ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Οι σύλλογοι θα προπονηθούν στο αγωνιστικό ταπί με την ακόλουθη σειρά και διάρκεια:

<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΤΟ</u> <u>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ</u>
Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	14:00-14:40
ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	14:40-15:00
Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	15:00-16:20
Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	16:20-17:00
Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ	17:00-17:50
Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ Π.Α.Σ.Α.Φ.Π. «Ι.ΠΑΠΑΦΗΣ»	17:50-18:40

Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο κάτω ταπί, θα γίνεται max 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή.

Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο φυσιοθεραπευτήριο.



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΝ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Α΄ - Β1΄ - Β2΄ - Γ΄ - Δ΄ - Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

**Θεσσαλονίκη, Σάββατο 9 Μαρτίου 2019
Ε.Γ. Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

11:45 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

12:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:00-13:45

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε΄	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ 2	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Π.Α.Σ.Α.Φ.Π. «Ι.ΠΑΠΑΦΗΣ»	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΙΤΖΙΛΕΚΗ-ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΛΙΖΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΔΑΦΝΗ ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
6	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
7	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

9	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΒΟΥΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΙΡΙΣ-ΣΩΤΗΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
---	----	---------------------	------------------------------	---	------------

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
10	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΕΠΕΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
11	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ 2	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Π.Α.Σ.Α.Φ.Π. «Ι.ΠΑΠΑΦΗΣ»	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΙΤΖΙΛΕΚΗ-ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΛΙΖΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΔΑΦΝΗ ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΔΕΙΣΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ ΤΣΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ-ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΟΤΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
17	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.ΑΡΜΟΝΙΑ	ΠΟΛΥΧΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:55-15:45

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
18	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΟΪΛΕΜΕΖΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
19	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ-ΗΛΙΑ ΚΟΥΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΖΟΤΑΪ ΡΙΑΝΝΑ ΚΑΝΔΥΛΗ ΣΑΒΙΝΑ-ΔΑΝΑΗ ΝΑΟΥΜ ΑΝΘΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
23	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΑΧΜΑΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
25	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΛΗΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
28	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΟΪΛΕΜΕΖΙΔΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
29	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ-ΗΛΙΑ ΚΟΥΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
30	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
31	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
32	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΑΧΜΑΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
33	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΝΤΑΓΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ ΣΑΛΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
34	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΛΗΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
35	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΟΖΑΚΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥΔΗ ΜΥΡΤΩ-ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
36	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:00-18:00

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
37	Β2'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
38	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
39	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤΕΚΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ-ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
40	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
41	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
43	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΥΡΑΣΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΣΚΟΡΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
46	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΑΒΒΙΝΑ ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Β2'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
48	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
49	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤΕΚΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ-ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
50	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΤΣΙΚΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

51	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΒΟΡΓΙΑΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
52	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
53	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΛΑΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
54	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΣΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΕΝΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΣΕΠΕΛΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
55	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ.ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΥΡΑΣΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΣΚΟΡΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΒΑΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
56	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΕΡΕΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΑΒΒΙΝΑ ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
57	Β2'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΜΕΙΚΤΟ

18:00 ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ