



Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος  
Athletic Gymnastics Clubs Union of Northern Hellas

[www.aesgve.gr](http://www.aesgve.gr)

Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας | Τέρμα Νέας Κρήνης τ.κ. 55132 | Θεσσαλονίκη  
info@aesgve.gr | T & F: 2310 489472

Θεσσαλονίκη 20/01/2020

Αρ. Πρωτ :42

**Προς**

- Σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής

- Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Κοινοποίηση: Ε.Γ.Ο.

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE) Α-Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**(ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**  
**Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. προκηρύσσεται Διασυλλογικός Αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων Α΄ - Β΄ κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων) με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας - αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» στις **08-09 Φεβρουαρίου 2020**.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2017 – 2020, στα εξής όργανα:

**Γυναίκες: 5 ΜΠΑΛΕΣ / 3 ΣΤΕΦΑΝΙΑ + 2 ΖΕΥΓΗ ΚΟΡΙΝΕΣ**

**Νεάνιδες: 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ / 5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ**

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα, πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογία της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες, των συλλόγων της Β΄ Περιφέρειας που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. - Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. και διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση στο άθλημα της ρυθμικής γυμναστικής :

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 2004 και νωρίτερα**

### **Α' κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι 6 αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε ένα πρόγραμμα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρέπει να εκτελείται με **5 μπάλες** και ένα με δύο διαφορετικά όργανα (**3 στεφάνια + 2 ζεύγη κορίνες**).

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στα 2 προγράμματα.

### **Β' κατηγορία ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι έξι (6) αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε μία παρουσίαση. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Κάθε σωματείο πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρέπει να εκτελείται με **5 στεφάνια** και ένα με **5 κορδέλες**.

Η κατάταξη καθορίζεται από τη συνολική βαθμολογία που λαμβάνεται και στα 2 προγράμματα.

Ο Αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2017-20

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις θα πρέπει να σταλούν μέχρι την Κυριακή 02/02/2020 **αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **δήλωση συμμετοχής**, στα γραφεία της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. με email [info@aesgve.gr](mailto:info@aesgve.gr) ή με φαξ στο 2310-489472. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας [www.ego-gymnastics.gr](http://www.ego-gymnastics.gr).

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός του δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδας του συλλόγου.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2020, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από ιατρό κάρτας υγείας ή ιατρικής βεβαίωσης στη Γραμματεία του αγώνα.

## **6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ**

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά την 02/02/2020 (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

## **7. ΦΟΡΜΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν, την ειδική φόρμα για τις μουσικές με λόγια των προγραμμάτων των αθλητριών του Σωματείου. Το έντυπο της δήλωσης είναι διαθέσιμο στην ενότητα downloads της επίσημης ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας [www.ego-gymnastics.gr](http://www.ego-gymnastics.gr).

Οι Φόρμες Μουσικής θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη.

## **8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας - αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης, την **Παρασκευή 07/01/2020 - ώρα:18:30**

## 9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## 10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής της κάθε ομάδας ορίζεται σε ογδόντα ευρώ (80,00 €) και μπορεί να καταβληθεί μόνο μέσω τραπεζής στο λογαριασμό που διατηρεί η Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. , Ε.Τ.Ε. ΑΕ με Αριθμό: 256/296006-09 και IBAN: GR5301102560000025629600609

## 11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ :

Απονομές θα γίνουν για 1<sup>η</sup> -3<sup>η</sup> θέση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αλεξάνδρα Κακαντώνη