



Θεσσαλονίκη 16/02/2016

Αρ. Πρωτ : 96

Προς

- Σωματεία-Μέλη Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε.
(Ρυθμικής Γυμναστικής)
- Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Κοιν.: Ε.Γ.Ο.

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ**

**Α' ΦΑΣΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α' -Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)
Β' -Δ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. προκηρύσσεται Αγώνας Α' Φάση Ρυθμικής Γυμναστικής Α'-Β' κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων) υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας (Τέρμα Νέας Κρήνης-Τ.κ 55132-Θεσ/νίκη) **στις 05-06 Μαρτίου 2016.**

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν και θα αξιολογηθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. , στα εξής όργανα:

- **Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) : ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ - ΚΟΡΥΝΕΣ - ΚΟΡΔΕΛΑ**
- **Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΝΕΑΝΙΔΕΣ): ΣΧΟΙΝΙ - ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ - ΚΟΡΥΝΕΣ**

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα, πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογία της F.I.G.. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογία της F.I.G..

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες συλλόγων Β'-Δ' Περιφερειών που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. και της Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. με έτος γέννησης:
 - **Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) : 2000 και νωρίτερα**

- **B' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΝΕΑΝΙΔΕΣ): 2003-2002-2001.**

• Στην Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ)

- Η ομάδα κάθε συλλόγου μπορεί να αποτελείται από τρεις έως τέσσερις (3-4) αθλήτριες. Κάθε ομάδα πρέπει να εκτελέσει συνολικά δέκα (10) προγράμματα, 2 στεφάνια-2 μπάλες-3 κορύνες-3 κορδέλες. Κάθε αθλήτρια μπορεί να εκτελέσει 1 πρόγραμμα σε κάθε όργανο το μέγιστο.
- Για το **Σύνθετο Ομαδικό** του Συλλόγου, προστίθενται οι οκτώ (8) καλύτερες βαθμολογίες από τις αθλήτριες της ομάδας – οι 2 καλύτερες βαθμολογίες από κάθε όργανο.
- Για το **Σύνθετο Ατομικό** κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει συνολικά 4 προγράμματα (1 πρόγραμμα για κάθε όργανο).

• Στην Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (ΝΕΑΝΙΔΕΣ)

- Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από πέντε (5) αθλήτριες, το μέγιστο.
- Για το **Σύνθετο Ομαδικό** του Συλλόγου προστίθενται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.

- Τα δελτία των αθλητριών θα πρέπει να είναι θεωρημένα για το έτος 2016 από γιατρό και θα προσκομιστούν στη Γραμματεία των αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις 26/02/2016 (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν μέχρι **26/02/2016 αποκλειστικά** στο ειδικό έντυπο **Δήλωσης Συμμετοχής**, με email: egothes@otenet.gr ή με fax 2310 489472.

Στην επισυναπτόμενη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να δηλωθούν απαραίτητα τα όργανα στα οποία θα αγωνισθούν οι αθλήτριες και να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός του δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδος του συλλόγου.

Δηλώσεις Συμμετοχής που αποστέλλονται μετά τις 26/02/2016 δεν γίνονται δεκτές.

7. ΦΟΡΜΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν για κάθε αθλήτρια, την ειδική **νέα** φόρμα για τη Δυσκολία Σώματος και Οργάνου κάθε προγράμματος. Οι Φόρμες θα πρέπει να είναι γραμμένες σε ηλεκτρονική μορφή και **απαραιτήτως** να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη, ή να σταλούν στο email: egothes@otenet.gr .

Σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.:

- Αθλήτρια που δεν θα καταθέσει την ειδική **ΝΕΑ** φόρμα για κάθε όργανο, δεν αξιολογείται.
- Φόρμα που δεν ακολουθεί τους επίσημους Κανονισμούς της F.I.G., θα έχει ανάλογη ποινή από το σύνολο βαθμολογίας του προγράμματος.

8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας-αίθ. «Ι. Μελισσανίδης» (αίθ. συνεδριάσεων) την **Παρασκευή 04/03/2016 - ώρα: 18:00.**

9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της F.I.G. και στον Κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο.

Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα.

Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δεν γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί, τα χρήματα επιστρέφονται και η διαδικασία της υποβολής ξεκινάει κα πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση.

Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής της κάθε αθλήτριας (ανά όργανο), θα σας γνωστοποιηθεί μετά την ημερομηνία λήξης των δηλώσεων συμμετοχής.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει :

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. , ΕΤΕ ΑΕ με Αριθμό: 256/296006-09 και IBAN: GR5301102560000025629600609
- ή με πληρωμή στη γραμματεία αγώνων, την ημέρα της Τεχνικής Σύσκεψης και σε κάθε περίπτωση, πριν την έναρξη του αγώνα.

11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ :

Απονομές θα γίνουν στο Ομαδικό: 1^η -3^η θέση, στο Σύνθετο Ατομικό 1^η -8^η θέση & σε κάθε όργανο 1^η -8^η θέση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Ειρήνη Μανδραβέλη