



Θεσσαλονίκη 20/05/2016

Αρ. Πρωτ : 281

**Προς**

- Σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής

- Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

Κοινοποίηση: Ε.Γ.Ο.

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**Α΄ ΦΑΣΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**  
**Β΄-Δ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. προκηρύσσεται Αγώνας Α΄ Φάση Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων & Ατομικού Δ΄ κατηγορίας (Παγκορασίδων) υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (Ε.Γ.Ο.), με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας - αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» (Δ/νση: Τέρμα Νέας Κρήνης) **στις 18-19/06/2016.**

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν και θα αξιολογηθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τις απαιτήσεις των αγωνιστικών προγραμμάτων της Δ΄ κατηγορίας, στα εξής όργανα:

**ΧΩΡΙΣ ΟΡΓΑΝΟ – ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ**

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα, πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογία της F.I.G.

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες συλλόγων Β΄-Δ΄ Περιφερειών που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Γ.Ο. - Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. με έτος γέννησης:

**Παγκορασίδες Δ1: 2007**

**Παγκορασίδες Δ2: 2006**

- Η ομάδα κάθε συλλόγου αποτελείται από δέκα (10) αθλήτριες, το μέγιστο.

- Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγου προστίθενται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες ανά όργανο.
- Για το Σύνθετο Ατομικό η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων οργάνων (χωρίς όργανο-σχοινί-στεφάνι-μπάλα).

Τα δελτία των αθλητριών θα πρέπει να είναι θεωρημένα για το έτος 2016 από γιατρό και θα προσκομιστούν στη Γραμματεία των αγώνων, στην Τεχνική Σύσκεψη.

## 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να συμπληρωθούν αποκλειστικά στο ειδικό έντυπο συμμετοχής και να σταλούν στο email: [info@aesgve.gr](mailto:info@aesgve.gr) ή με φαξ στο 2310-489472 έως 10/06/2016.

Στην δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να δηλωθούν απαραίτητα τα όργανα στα οποία θα αγωνισθούν οι αθλήτριες και να αναφέρεται το έτος γέννησης κάθε αθλήτριας, ο αριθμός του δελτίου της, η προπονήτρια καθώς και ο αρχηγός ομάδος του συλλόγου.

**Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να υπογράφεται από τον Πρόεδρο, τον Γεν. Γραμματέα και να φέρει τη σφραγίδα του σωματείου.**

## 6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

Το πρόγραμμα προπόνησης και αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις 10/06/2016 (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

## 7. ΦΟΡΜΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι προπονήτριες πρέπει να συμπληρώσουν για κάθε αθλήτρια, την ειδική ΝΕΑ φόρμα για τη Δυσκολία Σώματος και Οργάνου κάθε προγράμματος. Οι φόρμες θα πρέπει να είναι γραμμένες σε ηλεκτρονική μορφή και να κατατεθούν στη Γραμματεία των Αγώνων στην Τεχνική Σύσκεψη.

**Σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.:**

- Αθλήτρια που δεν θα καταθέσει την ειδική φόρμα για κάθε όργανο, δεν αξιολογείται.
- Φόρμα που δεν ακολουθεί τους επίσημους Κανονισμούς της F.I.G., θα έχει ανάλογη ποινή από το σύνολο βαθμολογίας του προγράμματος.

## 8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας - αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης, την **Παρασκευή 17/06/2016 - ώρα:18:00**

## 9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της F.I.G. και στον Κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο.

Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα.

Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει πενήντα ευρώ (50€), για τη δεύτερη ένσταση εκατό ευρώ (100€) και για την τρίτη εκατόν πενήντα ευρώ (150€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δεν γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί, τα χρήματα επιστρέφονται και η διαδικασία της υποβολής ξεκινάει κα πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση.

Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## 10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής της κάθε αθλήτριας (ανά όργανο), θα καθορισθεί μετά την ημερομηνία λήξης των δηλώσεων συμμετοχής και μπορεί να γίνει:

- Με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Α.Ε.Σ.Γ.Β.Ε. , Ε.Τ.Ε. ΑΕ με Αριθμό: 256/296006-09 και IBAN: GR5301102560000025629600609
- στη γραμματεία αγώνων, κατά τη διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης και σε κάθε περίπτωση, πριν την έναρξη του αγώνα.

## 11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ :

Απονομές θα γίνουν στο Ομαδικό: 1<sup>η</sup> -3<sup>η</sup> θέση, στο Σύνθετο Ατομικό & σε κάθε όργανο: 1<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Χρήστος Ψαθάς

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Ειρήνη Μανδραβέλη