



**Α' ΦΑΣΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
(B ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ)**

Θεσσαλονίκη, 11 Μαρτίου 2017  
Ε.Γ. Μίκρας – αιθ. "Ιωάννης Μελισσανίδης"



## **Πρόγραμμα Προπόνησης**

### **Παρασκευή 10 Μαρτίου 2017**

- 17:00 – 19:30 → Α' Όμιλος Παιδες - Α' Όμιλος Κορασίδες  
19:30 - 21:30 → Β' Όμιλος Κορασίδες  
18:30 → Τεχνική Σύσκεψη

## **Πρόγραμμα Αγώνων**

### **Σάββατο 11 Μαρτίου 2017**

- 09:30 – 10:30 → Α' Όμιλος Κορασίδων - Κατευθυνόμενη Προπόνηση  
10:30 – 13:00 → Α' Όμιλος Κορασίδων – Αγώνας  
13:00 – 14:30 → Β' Όμιλος Κορασίδων - Κατευθυνόμενη Προπόνηση  
Α' Όμιλος Παιδων - Κατευθυνόμενη Προπόνηση  
14:30 – 17:30 → Β' Όμιλος Κορασίδων – Αγώνας  
Α' Όμιλος Παιδων – Αγώνας  
18:00 → Απονομές

**Κόστος συμμετοχής: 15,00 € / αθλητή-τρια**