

Πρόγραμμα αγώνων

Σάββατο 13/05/2017

11:30 – 13:00	ΑΓΩΝΑΣ 1ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ελεύθερο -σχοινί)
13:00 – 13:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2ου ΟΜΙΛΟΥ
13:10 – 14:40	ΑΓΩΝΑΣ 2ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ελεύθερο -σχοινί)
14:40 – 14:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 3ου ΟΜΙΛΟΥ
14:50 – 16:20	ΑΓΩΝΑΣ 3ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ελεύθερο -σχοινί)
16:20 – 16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:40 – 18:10	ΑΓΩΝΑΣ 4ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ελεύθερο -σχοινί)
18:10 – 18:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5ου ΟΜΙΛΟΥ
18:20 – 19:50	ΑΓΩΝΑΣ 5ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (ελεύθερο -σχοινί)

Κυριακή 14/05/17

10:30 – 12:00	ΑΓΩΝΑΣ 3ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
12:00 – 12:10	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 4ου ΟΜΙΛΟΥ
12:10 – 13:40	ΑΓΩΝΑΣ 4ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
13:40 – 13:50	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 5ου ΟΜΙΛΟΥ
13:50 – 15:20	ΑΓΩΝΑΣ 5ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
15:20 – 15:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:40 – 17:10	ΑΓΩΝΑΣ 1ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
17:10 – 17:20	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 2ου ΟΜΙΛΟΥ
17:20 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ 2ου ΟΜΙΛΟΥ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)
19:10	ΑΠΟΝΟΜΕΣ